

# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
www.ifat.com

לינק לקובץ: <http://www.ifat.com/VT/Trans.aspx?ID=5768958&CID=31242072>

תוכנית: פוליטיקה

תאריך: 08/07/2014

שעה: 21:52:15

רשת: טלוויזיה ישראלית



## כותרת: ד"ר עירית קינן, ד"ר רוני ברגר: תגובות פוסט טראומה הן תגובות שקורות לאחר

עודד שחר ; שלום ד"ר עירית קינן.

ד"ר עירית קינן ; שלום.

עודד שחר ; מחברת הספר טראומת מלחמה בחברה הישראלית.

שלום לך ד"ר רוני ברגר. אתה מומחה לטיפול במצבי טראומה.

לשעבר נפגעי נטל, נפגעי טראומה על רקע לאומי. אנחנו רואים

את הילדים האלה בדרום, ולא רק ילדים אגב, מה עושים? מה

עושים הימים האחרונים לילדים?

ד"ר רוני ברגר ; תראה, אני רוצה פעם אחת ולתמיד לנסות

להסביר מה זה נפגע חרדה ומה זה נפגע פוסט טראומה.

המושגים האלה שגורים בידי הציבור.

עודד שחר ; הם שונים?

ד"ר רוני ברגר ; יש דמיון ביניהם. תראה, התהליך נורא פשוט,

אנחנו מופעלים על ידי סיכון קיומי. חשים חוסר מוגנות והגוף

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

שלנו מופעל, זה תגובה אוטומטית שהתקבעה לפני 200 מליון שנה אצל כולנו. התגובה היא שיש תגובות פיזיולוגיות, תגובות לחץ מהצד אחד. מהצד השני יש חוסר אונים. חוסר אונים שלא יודעים מה לעשות. עכשיו אם נפתור את שתי הבעיות האלה. אם נחזיר את הגוף לתפקוד תקין, אם נגדיל את המוגנות של הילדים ואפשר לעשות את זה בכל מיני צורות, ואם ניתן להם משהו לעשות שלא יהיו חסרי אונים, הם יתפקדו במצב רגיל. אבי רצון לפני זה אמר, שילדים שגדלים בשדרות ובעוטף עזה צריכים סייעת ופסיכולוגים - לא. הם לא צריכים. מרבית הילדים מתפקדים טוב. אנחנו יצורים עם יכולת הסתגלות פנטסטית. הפנטזיה הזאת כאילו נהיה במצב קשה, אין לה שום בסיס. רוב המבוגרים והילדים ימשיכו לתפקד. יש ציבור קטן מאד שנפגע ובו צריך לטפל. עודד שחר ; עדכון קצר -אזעקה באיזור בנימינה. כן. אני ממשיך איתך, ד"ר קינן. אמרנו טראומת מלחמה בחברה הישראלית. זה מביא אותי רגע, אני אחזור לנושא של הפרט אני קורא לזה. בואו נדבר רגע על החברה כולה. ד"ר עירית קינן ; תראה, אני רוצה לדבר בהזדמנות הזאת על מה שקורה בשדרות וגם בישראל מההיבט הכללי של מנהיגות, מסרים, אוירה שנמצאת בארץ באופן כללי. קודם כל לגבי תושבי שדרות והדרום, רוני דיבר על חוסר אונים. באמת אחת התופעות הכי חמורות וקשות בטרואמה זה חוסר אונים. אבל חוסר אונים

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

זה לא רק ביום שבו נופל הטיל, אלא יש משהו כללי במה שתושבי שדרות למשל מרגישים. האם המדינה עומדת מאחוריהם ולא רק מגיעים שרים כשקורה משהו, האם המדינה נותנת להם רשת בטחון. עכשיו תסתכל על החברה הישראלית בכלל היום, ותראה חברה עם תחושה של חוסר בטחון עמוק מאד. לא רק בהקשר הבטחוני, עם חוסר אמון במנהיגות מוחלט. בעצם המנהיגות מתקשרת רק במישורים של איומים - איומים - איומים. לכן כל ..

עודד שחר ; המנהיגות אומרת את האמת. היא אומרת על האיומים של אירן, מדברת על איומים של חמאס. מדברת על איומים מהצפון, איומים מסביב. את לא רוצה שהמנהיגות תגיד איזה עולם נפלא.

ד"ר עירית קינן ; לא. אבל אני חושבת שיש הבדל בין פחד רציונאלי שאכן יש אויבים מסביבנו ואנחנו צריכים לחשוב איך אנחנו מתמודדים איתם לבין פחד פתולוגי שכל דבר שקורה מסביבנו, עוד רגע זורקים אותנו לים. ישראל היא מדינה חזקה. יש לה יכולת לעצב את העתיד שלה. חוץ מזה, הממשלה צריכה לשדר לאזרחים שהיא איתם לא רק שיש מלחמה. אלא היא איתם גם שיש משבר כלכלי. גם שיש פערים כלכליים. וכו'. עודד שחר ; כן. אני עוצר אותך. עדכון.